



## Frontigny - Mécleuves

31 Rue de la Croix du Mont - 57245 Mécleuves - mjc57245@gmail.com

### SAISON 2022 - 2023: NOUS VOUS PROPOSONS....

#### ACTIVITES AU COMPLEXE SPORTIF DE JURY

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
<b>FIT GYM *</b>	lundi	18h00 - 19h00	Dojo	ado-adultes	Eliane MERTES 06 11 93 78 29	*110€
<b>DANSE LATINO-ROCK</b> à confirmer	lundi	20h00 - 21h00	Salle de danse	ado-adultes	Danielle FRANCOIS 06 16 29 33 84	*110€
<b>MODERN JAZZ</b> Eveil	mardi	17h15 - 18h15	Salle de danse	enfants	Caroline KROMPHOLTZ 06 42 03 34 02	110 €
<b>MODERN JAZZ</b> Initiation	mardi	18h15 - 19h15	Salle de danse	enfants	Caroline KROMPHOLTZ 06 42 03 34 02	110 €
<b>YOGA *</b>	mercredi	19h00 - 20h15	Dojo	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*110€
<b>CIRCUIT TRAINING / HIIT</b> High Intensity Interval Training	mercredi	20h40 - 21h40	Salle de danse	ado-adultes	Cecile LUCCHIARO 06 37 15 08 99	*140€
<b>PILATES *</b>	lundi jeudi vendredi vendredi	14h - 15h 19h15 - 20h15 10h20 - 11h20 13h - 14h	Salle de danse	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*110€
<b>FAC *</b>	jeudi	18h15 - 19h15	Salle de danse	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*110€
<b>TAI BO</b>	jeudi	19h00 - 19h45	Dojo	ado-adultes	Pascal LECOMTE 06 08 06 92 50	85 €
<b>BOXE THAI</b>	jeudi	19h - 21h30	Dojo	ado-adultes	Pascal LECOMTE 06 08 06 92 50	125 €

**Forfait 2 activités 170 € (+30 € si circuit training)**

**ou Multipass 250 € sans limite sur toutes les activités avec \***

**Le comité vous souhaite une excellente saison**

**SAISON 2022-2023**  
**NOUS VOUS PROPOSONS ....**

**CULTURE, SPORTS ET LOISIRS A MECLEUVES**

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
<b>ATHLETISME</b> <i>Val St Pierre</i> <i>Athlétisme</i>	dimanche mercredi	départ : 9h départ : 18h30		ado-adultes	Yvan HERTZOG 06 08 30 00 97	60€ loisirs 110€ compétition
<b>NATATION</b> loisirs avec coaching	lundi	20h - 21h	Piscine Lycée Schuman	adultes + 16 ans accompagné	Audrey DRIUTTI 06 21 25 04 46	90 €
<b>MUSIQUE</b> <i>Piano</i> <i>Guitare</i> <i>Batterie</i> <i>Flûte</i> <i>Saxophone</i> <i>Chant : coaching vocal</i>		horaire à définir	Salle paroissiale et Salle polyvalente (FSE)	tous publics	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70  inscriptions le 31 août et le 6 septembre 18h30 à 20h00 Bibliothèque de Frontigny	Adultes : 395€ Mecleuves 335€  Enfants : 335€ Mecleuves 295€
<b>THEATRE</b> "théâtre d'y voir"	lundi mercredi	20h30 - 22h	Salle polyvalente (FSE)	adultes	Serge JOCHUM 06 82 39 39 63	12 €
<b>NATATION</b> apprentissage avec maître-nageur	vendredi	18h15 - 19h30	Piscine Lycée Schuman	enfants	Marjorie CABRILLON 06 88 02 39 64	160 €
<b>ATELIER</b> œnologie		un vendredi par mois 20h00	Salle paroissiale	adultes	Yvan HERTZOG 06 08 30 00 97	25€ la séance
<b>Pop ENGLISH</b>		mercredi matin	Bibliothèque de Frontigny	enfants de 3 à 10 ans	Magali Bertrand & Anna Deremaux 06 62 40 03 17 - 06 47 23 62 54	de 3 à 7 ans : 225 € de 8 à 10 ans : 255 €
<b>Formation Secourisme</b>		à définir selon inscriptions	Salle paroissiale	adultes + 15 ans	Nadine SILVESTRI 06 78 55 79 49 à partir de 19h	60 €

**RENTREE ACTIVITES AU COMPLEXE DE JURY LE 12 SEPTEMBRE 2022**

**RENTREE MUSIQUE LE 12 SEPTEMBRE 2022**

**RENTREE NATATION DATE A CONFIRMER AUX INSCRIPTIONS**

mercredi 31 août et mardi 6 septembre 18H30 - 20H

BIBLIOTHEQUE DE FRONTIGNY

