



Frontigny - Mécleuves

31 Rue de la Croix du Mont - 57245 Mécleuves - mjc57245@gmail.com

SAISON 2024 - 2025:

NOUS VOUS PROPOSONS....

ACTIVITES AU COMPLEXE SPORTIF DE JURY

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
FIT GYM *	lundi	18h00 - 19h00	Dojo	ado-adultes	Eliane MERTES 06 11 93 78 29	*120€
STRETCHING MOBILITE* NEW!	lundi	20h00 - 21h00	Salle de danse	ado-adultes	François BRUNEL 06 31 74 30 92	*120€
	mercredi	9h00 - 10h00	Dojo			*120€
MODERN JAZZ Eveil	mardi	17h15 - 18h15	Salle de danse	enfants 3 à 5 ans	Danielle FRANCOIS 06 16 29 33 84	120 €
MODERN JAZZ Initiation	mardi	18h15 - 19h15	Salle de danse	enfants 5 à 8 ans	Danielle FRANCOIS 06 16 29 33 84	120 €
YOGA *	mercredi	19h00 - 20h15	Dojo	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*120€
CIRCUIT TRAINING / HIIT High Intensity Interval Training	mercredi	20h40 - 21h40	Salle de danse	ado-adultes	Cecile LUCCHIARO 06 37 15 08 99	*150€
PILATES *	lundi	14h - 15h	Salle de danse	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*120€
	jeudi	19h15 - 20h15				
	vendredi	10h20 - 11h20				
	vendredi	11h20 - 12h20				
FAC *	jeudi	18h15 - 19h15	Salle de danse	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*120€
TAI BO	jeudi	19h00 - 19h45	Dojo	ado-adultes	Pascal LECOMTE 06 08 06 92 50	100 €
BOXE THAI	jeudi	19h00 - 21h30	Dojo	ado-adultes	Pascal LECOMTE 06 08 06 92 50	145 €

Forfait 2 activités 180 € (+30 € si circuit training)

ou Multipass 250 € sans limite sur toutes les activités avec *

Le comité vous souhaite une excellente saison