



Frontigny - Mécleuves

16 Chemin de la Botte 57245 Mecleuves - mjcfrontigny@hotmail.fr

**SAISON 2019 - 2020:  
LA MJC DE FRONTIGNY - MECLEUVES VOUS PROPOSE.....**

**ACTIVITES AU COMPLEXE SPORTIF DE JURY**

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
FIT GYM *	lundi	18h15 - 19h15	Dojo	ado-adultes	Eliane MERTES 06 11 93 78 29	*110€
MODERN JAZZ	lundi	20h15 - 21h45	Salle de danse	ado-adultes	Danielle FRANCOIS 06 16 29 33 84	150 €
MODERN JAZZ Eveil	mardi	17h15 - 18h15	Salle de danse	enfants	Nathalie MEYER 06 88 15 54 44	110 €
MODERN JAZZ Initiation	mardi	18h15 - 19h15	Salle de danse	enfants	Nathalie MEYER 06 88 15 54 44	110 €
<b>NEW</b> FORME SENIOR +	mercredi	11h15 - 12h15	Salle de danse	seniors	Aline NORA-COLARD 06 88 00 82 39	*110€
ATHLETISME	mercredi	14h00 - 15h30	Gymnase	enfants	Aline NORA-COLARD 06 88 00 82 39	105 €
YOGA *	mercredi	19h15 - 20h30	Dojo	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*110€
STRONG FITNESS *	mercredi	20h30 - 21h30	Salle de danse	ado-adultes	Cecile LUCCHIARO 06 37 15 08 99	*110€
PILATES *	lundi jeudi vendredi vendredi	14h - 15h 19h15 - 20h15 10h20 - 11h20 14h - 15h	Salle de danse	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*110€
FAC *	jeudi	18h15 - 19h15	Salle de danse	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*110€
T.B.C * <i>Total Body Conditioning</i>	jeudi	20h30 - 21h30	Salle de danse	ado-adultes	Cecile LUCCHIARO 06 37 15 08 99	*110€
TAI BO	jeudi	19h00 - 19h45	Dojo	ado-adultes	Pascal LECOMTE 06 08 06 92 50	85 €
BOXE THAI	jeudi	19h - 21h30	Dojo	ado-adultes	Pascal LECOMTE 06 08 06 92 50	125 €

**Forfait 2 activités 170€ ou Multipass 250€ sans limite sur toutes les activités avec \***

**Le comité vous souhaite une excellente saison !**



**Frontigny - Mécleuves**

16 Chemin de la Botte 57245 Mécleuves - mjcfrontigny@hotmail.fr

**SAISON 2019 2020:  
LA MJC DE FRONTIGNY - MECLEUVES VOUS PROPOSE.....**

**CULTURE, SPORTS ET LOISIRS A MECLEUVES**

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
<b>ATHLETISME</b> <i>Val St Pierre</i> <i>Athlétisme</i>	dimanche mercredi	départ : 9h départ : 18h30		ado-adultes	Yvan HERTZOG 06 08 30 00 97	60€ loisir 110€ compétition
<b>NATATION</b> loisir avec coaching	lundi	20h - 21h	Piscine Lycée Schuman	adultes	Sophie NAUDIN 06 14 63 73 48	90 €
<b>MUSIQUE</b> <i>Piano</i> <i>Guitare</i> <i>Guitare basse</i> <i>Batterie</i> <i>Flûte</i> <i>Saxophone</i>		horaire à définir	Salle paroissiale et FSE	tous publics	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70 Inscriptions le 30 aout et le 4 sept. 18h30 à 20h30	Adultes: 395€ Mecleuves 335€  Enfants:335€ Mecleuves 295€
<b>CLUB</b> "SANS SOUCIS"	jeudi	14h - 17h	Salle paroissiale	adultes senior	Guy SCHMITT 03 87 38 21 32	11 €
<b>THEATRE</b> "théâtre d'y voir"	lundi mercredi	20h30 - 22h	FSE	adultes	Serge JOCHUM 06 82 39 39 63	11 €
<b>NATATION</b> apprentissage avec maître-nageur	vendredi	18h30 - 20h	Piscine Lycée Schuman	enfants	Marjorie CABRILLON 06 88 02 39 64	160 €
<b>ATELIER</b> œnologie		un vendredi par mois 20h00	Salle paroissiale	adultes	Yvan HERTZOG 06 08 30 00 97	25€ la séance

**RENTREE ACTIVITES AU COMPLEXE DE JURY LE 9 SEPTEMBRE 2019**

**RENTREE MUSIQUE LE 16 SEPTEMBRE 2019**

**RENTREE NATATION DATE A CONFIRMER AUX INSCRIPTIONS**

**LE 30 AOUT ET 4 SEPTEMBRE 18H30 - 20H**

**BIBLIOTHEQUE DE FRONTIGNY**