



Frontigny - Mécleuves

31 Rue de la Croix du Mont - 57245 Mécleuves
mjc57245@gmail.com ou mjcfrontignymecleuves@gmail.com

SAISON 2026 - 2027 NOUS VOUS PROPOSONS.....

ACTIVITES AU COMPLEXE SPORTIF DE JURY

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
FIT GYM *	lundi	18h00 - 19h00	Dojo	ado-adultes	Eliane MERTES 06 11 93 78 29	*125 €
STRECHING MOBILITE*	lundi	19h30 - 20h30	Salle de danse	ado-adultes	François BRUNEL 06 31 74 30 92	*125 €
	mercredi	9h00 - 10h00	Dojo		Anna DEREMAUX 06 47 23 62 54	*125 €
Danse Enfants Eveil	mardi	17h15 - 18h15	Salle de danse	enfants 3 à 5 ans	Danielle FRANCOIS 06 16 29 33 84	150 €
Danse Enfants Initiation	mardi	18h15 - 19h15	Salle de danse	enfants 6 à 8 ans	Danielle FRANCOIS 06 16 29 33 84	150 €
YOGA *	mercredi	19h00 - 20h15	Dojo	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*125 €
CIRCUIT TRAINING / HIIT High Intensity Interval Training	mercredi	20h40 - 21h40	Salle de danse	ado-adultes	Cecile LUCCHIARO 06 37 15 08 99	*155 €
PILATES *	lundi	13h - 14h	Salle de danse	ado-adultes	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70	*125 €
	lundi	14h - 15h				
	jeudi	19h00 - 20h00				
	vendredi	10h20 - 11h20				
	vendredi	11h20 - 12h20				
FAC *	jeudi	18h00 - 19h00	Salle de danse	ado-adultes	Cecile LUCCHIARO 06 37 15 08 99	*125 €
Danse Pour Tous <i>Rock, Latino, Valse...</i>	jeudi	20h15 - 21h30	Salle de danse	ado-adultes	Danielle FRANCOIS 06 16 29 33 84	220 €
TAI BO	jeudi	19h00 - 19h45	Dojo	ado-adultes	François BRUNEL 06 31 74 30 92	105 €
BOXE THAI	jeudi	19h00 - 21h30	Dojo	ado-adultes	François BRUNEL 06 31 74 30 92	150 €

Forfait 2 activités 190 € (+30 € si circuit training)

ou Multipass 260 € sans limite sur toutes les activités avec *

NEW!

A partir de la rentrée prochaine, l'accès au complexe sportif de Jury nécessitera un badge individuel, dès le 1er octobre, une pré-inscription sera donc impérative :

Pré-inscriptions à la Salle Communale à Mécleuves - 31, Rue la Croix du Mont
le samedi 29 août de 10h à 12h
et le mercredi 2 septembre de 18h à 19h30

NEW!

SAISON 2026-2027

NOUS VOUS PROPOSONS

CULTURE, SPORTS ET LOISIRS A MECLEUVES

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
ATHLETISME Val St Pierre Athlétisme	dimanche mercredi	départ : 9h départ : 18h30		ado-adultes	Yvan HERTZOG 06 08 30 00 97	70 € Loisirs 115 € Compétition
MUSIQUE Flûte Piano Guitare	jour à définir	horaires à définir	Salle Communale	tous publics	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70 <i>Pré-Inscription obligatoire</i> le 29 août de 10h à 12h le 2 sept. de 18h à 19h30	Adultes : 475 € Mecleuves : 400 € Enfants : 400 € Mecleuves : 355 €
NATATION apprentissage avec maître-nageur	mardi	19h00 - 19h45 2 Groupes 19h45 - 20h30	Piscine Belletanche	enfants	Marjorie CABRILLON 06 88 02 39 64 <i>Pré-Inscription obligatoire</i>	210 €
ATELIER Œnologie	un vendredi par mois	20h00	Salle Communale	adultes	Yvan HERTZOG 06 08 30 00 97	25 € la séance
Pop ENGLISH	mercredi matin	horaires selon âge	Salle Communale	enfants de 3 à 10 ans	Magali BERTRAND Anna DEREMAUX 06 62 40 03 17 - 06 47 23 62 54 <i>Pré-Inscription obligatoire</i>	de 3 à 7 ans : 225 € de 8 à 10 ans : 255 €
ATELIER Couture	à définir	à définir	Salle Communale	ado-adultes	Eliane Cabirol 06 22 49 84 96	Carte Adhérents 15 € pour l'année

RENTREE ACTIVITES AU COMPLEXE DE JURY LE 14 SEPTEMBRE 2026

RENTREE MUSIQUE LE 21 SEPTEMBRE 2026



31 Rue de la Croix du Mont - 57245 Mecleuves
mjc57245@gmail.com ou mjcfrontignymecleuves@gmail.com